

回覧板

TEL : 51-8429

2025 年(R7) 9月 10 日 (水) 時任町会



<https://www.tokito.org>

・ 回覧物です、確認して回覧してください

1. 時任町会 会報 177 号 (時任町会)
2. 在宅ふれあい茶話会のご案内 (時任町会)
3. 愛の一針運動のお願い (時任町会)
4. 時任町会 文化祭のご案内 (時任町会)
5. 防災ニュース第 3 号 (時任町 DO はぐマスター)
6. 家族介護者交流事業のご案内 (函館市社会福祉協議会)
7. ポプラ健康サポートサロン (高橋病院)
8. 五稜郭 9 月号 (本町交番)
9. 小松 美羽 祈り 宿る (北海道立函館美術館)
10. 秋のクリーン作戦 (函館市環境部 清掃事業課)

・ ご連絡

次の資源回収は **10 月 4 日(土)** です。
回収にご協力をお願いします。

・ お詫びと訂正

先月の回覧でバザーの開催時間を午前 10 時～12 時と記載しておりましたが、正しくは**午前 9 時 30 分～12 時 30 分**の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

行事の申込など「急ぎの回覧物」が含まれる場合があります
できるだけ速やかに次の方にお届けください。



時任町会報は 町会からの大切なお知らせを
会員のみなさまにお伝えするものです。

町会ウェブサイトにも掲載していますので、
是非ご覧ください。 <https://www.tokito.org>



1. 夏休みラジオ体操会 終了

夏休みラジオ体操会を一学期終了日翌日の 7 月 26 日 (土) から 1 週間にわたり実施しました。

参加者数は例年とほぼ同数の、延べ 210 名 (子供 102 名 大人 108 名) でした。

参加者の中には 眠い目をこすりながら来ていたお子さんもいたようで、ラジオ体操の録音テープがあれば、全国一律の 6:30 に合わせずとも 7:30 頃から始めてはどうかとの意見もあり、
来年の検討課題としました。



2. ときとうおたのしみマルシェについて

「包括支援センターときとう」と共催で行うことになって 2 回目の「おたのしみマルシェ」です。

7 月 19 日(土) 40 名余の皆様参加のもと 大谷短大の学生ボランティアの方々による手品や風船遊び、おはなしサークル「ど・れ・み」による絵本の読み聞かせ、けん玉、さらには紙飛行機を作って飛ばす競技会など 楽しく賑やかなひと時を過ごしました。

何と云っても、共同開催の良いところは、個人やサークル方々の持つ高いパフォーマンスを参加者が十分に楽しむことではないかと実感しました。



3. 今年 2 回目の幼児公園清掃終了と最終回実施のお知らせ

都市施設公社からの受託事業として 本年 2 回目の幼児公園草刈り清掃作業を 7 月 23 日(水)に町会役員と町会員 計 9 名の参加のもと 実施しました。

参加者の 1 人が手のひらを蜂に刺されて腕が腫れ、通院しましたが何とか大事には至りませんでした。

当日は非常に暑い日でしたが、約 1 時間程の作業で完了しました。

合わせて 9 個の大袋に雑草 落葉 等を収集しました。

本年度の最終実行日は 9 月 18 日(木)に行いますので、町会員皆様の参加を心よりお待ちしております。

また 花好きの役員により、公園の一角にひまわりなどのお花も植えていますのでご一見ください。

4. 2 回目の温泉めぐりバスツアーについて

本年 2 回目の在宅福祉・時和会の合同バスツアーは 乙部の「光林荘」を会場に 8 月 26 日(火) 実施されました。 天気予報は芳しくなく、心配を胸にしたスタートでありましたが、道中「光林荘」退出の頃 スコールに逢っただけで、後は順調に経過しました。

温泉は男湯に 3 人(女性は解りませんが) ゆったり 手足を伸ばしてきました。

昼食は 6 種類の具が入った美味しい釜飯をメインに、天ぷら、刺身等を堪能しました。

その後 函館出身の 그레이 が訪れたことにより 一躍観光地化(トイレの新設 展望スペース整備など)した 「シラフラ海岸」や「館の岬」を眺望できる駐車場をまわって 帰宅しました。

なお 前回 帰路の途中に立ち寄った「厚沢部の道の駅」午前中は品数も豊富なので、光林荘に行く前に立ち寄ってもらいました。



5. 「クーリングシェルター」 in 時任開催結果について

近年の異常な暑さから身を守るためにと 町会会館におけるエアコン導入を機に初めて企画実行したものであります。 毎日の役員担当者も決めて 8 月 12 日から 8 月 29 日の 平日 14 日間実施してみました。結果は残念ながら 利用者皆無という内容でありました。

時任町の在住者全員を対象に企画した行事でありましたが、やはり町会加入率が 50%を切っている現実には 周知に限りがあるのでは? とか 名称への理解不足があったのか? 等々色々な要因が考えられますが、来年度実施の可否も含めて検討課題としたいと考えています。

6. 国勢調査の実施について

時任町会会報第 176 号(前号)の冒頭記事でも触れていますが、いよいよ 9 月 20 日(土)から 国勢調査が始動します。当町会エリアは 20 調査区 9 名の調査員で対応します。

調査員が皆様のご自宅を訪問の際には 何卒ご協力賜りますよう よろしくお願い申し上げます。

7. 行事日程について

9 月 6 日	土	資源回収
9 月 7 日	日	敬老会 10:00~11:30
9 月 10 日	水	回覧板
9 月 15 日	月	亀田八幡例大祭 12:10~昼食会場
9 月 16 日	火	バザー出品物受付開始 ~ 9/24
9 月 17 日	水	幼児公園草刈り
9 月 18 日	木	幼児公園清掃 9:00~
9 月 19 日	金	特定検診(町会館)14:10~
9 月 27 日	土	バザー 9:30~12:30

10 月 3 日	金	役員会 18:30
10 月 4 日	土	資源回収
10 月 6 日	月	時任広路清掃 文化祭第 2 弾 作品受入~10/15
10 月 8 日	水	茶話会 カラオケ発表 10:30~12:00
10 月 9 日	木	回覧板
10 月 15 日	水	街頭キャンペーン
10 月 19 日	日	秋のクリーン作戦 8:30 文化祭(作品・囲碁) 10:00

《在宅ふれあい 茶話会のご案内》

令和7年9月吉日

時任町在宅福祉委員会

委員長 高橋 松恵

猛暑続きの中、いかがお過ごしでしたか。10月19日(日)に予定されています、時任町会主催の「文化祭」に協賛し《茶話会》を開催いたします。

当日は「カラオケ愛好会」会員の歌声をご披露いただきます。曲目につきましては、皆様のリクエストを募集いたしますので、下記にてお申し込みください。

皆様のご参加をお待ちしております。

記

日時 10月 8日(水) 10:30~12:00

場所 時任町会館

出演 カラオケ愛好会 会員

お申し込みは10月1日(水) まで(町会事務所、町会ポスト、FAX)

----- 切 り 取 り -----

茶話会 申込書

月 日

◇時任町 番 号

◇お名前 ◇お名前

リクエスト曲についてご記入ください(歌手名も)

1. _____

2. _____

令和7年9月吉日

《愛の一针運動》のお願い

時任町会長 高 橋 松 恵

暑い日が続いておりますが、皆様にはお元気でお過ごしのこととご拝察申し上げます。
日頃から各種の福祉活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

本年度も、社会福祉施設への奉仕活動の一環として「函館赤十字奉仕団」より、下記の依頼がありましたのでご多用の中恐縮ですが、ご協力下さいますようお願いいたします。

記

1. 実施期間 令和7年9月1日（月）～30日（火）迄。

2. 作りかたは下記になります。

◆《雑巾》

浴用タオルを3つ折にして、ミシンか手縫いで刺し方は自由です。

汚れのないタオルにして下さい。

厚めのタオルは2つ折りにして下さい。

◆《ウエス》（汚物等を拭く布）

古シャツ・綿生地 of シャツ類・浴衣地・日本てぬぐい・バスタオル等の
ごわつきの少ないものを《30センチ四方》に裁断して下さい。

小さすぎるウエスは使用出来ないとの指摘があります。

（裁断がご無理な方はそのままご寄贈下さい）

◆《浴用タオル》

新しい物、洗濯した汚れの無い物、柄物、企業等の宣伝入りでもOKです。

上記につきましては、町会事務所にご持参下さるか、ご連絡を戴きましたらご自宅に戴きにお伺いいたします。ご協力下さいますようよろしくお願いいたします。

◆連絡先	時任町会	電話・FAX	51-8429
	開館時間		9:00～12:00
	休館日		土・日・祭日

令和7年度

時任町会 文化祭 のご案内

時任町会 文化部長 三浦 丈夫

町会電話・FAX 51-8429

町会開館時間 月曜日～金曜日 午前中

日頃、町会活動にご理解ご協力いただきありがとうございます。

今年も昨年同様、1日の日程ではございますが下記の通りの開催となります。尚、皆様方の作品の出展のご協力をお願いいたします。また、会場においてくださいますようご案内申し上げます。

1 会場 時任町会館

2 日時

	日にち	時間	内容
第1幕	10月8日(水)	10:30~12:00	ふれあい茶話会 舞台発表 (カラオケクラブ)
第2幕	10月19日(日)	10:00~14:00	作品展示 喫茶コーナー 福祉施設出店

※バザーは先にご案内いたしました通り、9月27日(土)

9時30分から12時30分までの開催となります。

3 お問い合わせ …作品出展について…

◎作品の種類…自由です。お子さんの作品も歓迎。

◎作品の搬入…10月6日(月)から15日(水)12時までにお願いします。

※搬入が困難な場合にはお電話ください。伺います。

※作品にはあらかじめ、氏名、作品名をつけておいてください。



令和7年8月25日

防災ニュース

発行 防災マスター認定

DOはぐマスター

佐久間英昭

函館市時任町15-5

電話

51-4022

家族で開く防災会議 10項目の点検を！

(1) 我が家にある備蓄品チェックを
月に1度は点検、その都度補充
する。

飲料、食料は何日分か「応急手当・
薬品は」足りないものは補充

(2) 避難バッグの中身の確認する

置き場所、中身、更新ルールを確認
足りないものは補充

(3) 家の周り、学校周り、仕事場周
りでどんなリスクがあるか、地
図を見ながら話し合いする。

溝があるマンホールが多い道幅
が狭い木造の古い建物が密集等、
付近の状況を握して、避難経路を
決める、二〜三経路を用意必要

(4) 我が家の中の安全確認、危険な
ポイントを確認する。

高い所に置いてないか、玄関や
通路などに荷物はないか。固定し
ていない家具はないか

(5) 避難所に歩いてみましょう。気
づいたことをメモとる。

◎ バザーとマップで、避難所まで
の危険個所をマークしておく。ガ
ソリンスタンド・コンビニ等の一
時避難先も確認

(6) 家にとまらない場合家族の最
終的集まれる場所を家族みんな
で確認する。

◎ 集合場所さえ決めておけば必ず
合流できます。優先順序を決める。
複数決めておくことが大事です。

(7) 帰宅困難になった時はどうする、家
族それぞれの方針を決めておく事

◎ 身の安全を第一に、無理をしな
いで、会社、学校、最寄りの避難所
行くなどにする。

(8) 緊急時の家族確認方法を決めて
おくこと。

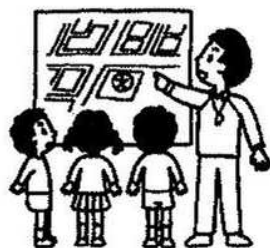
◎ 災害伝言ダイヤル「117」共通
電話番号、遠隔地の親戚、知人の電
話番号記入、自宅ドアなどにメモ
を残しておくこと。

(9) 緊急時家を離れるときに忘れず
にやっておきたいことを話し合っ
ておくこと

◎ 家や財産を守ることも大事で
す。ガス栓を締める、ブレーカーを
落とす等、決まり事を記入する。

10. 我が家の助け合いルールを家族
で話合っておくこと

◎ 我が家だからこそ考えておきた
い、決まり事は大事です。



わが家の備蓄品チェック

- | | |
|--|--------------------------|
| ☐ 水 | ☐ |
| ☐ 米 | ☐ |
| ☐ レトルト食品 | ☐ |
| ☐ 即席カップ麺 | ☐ |
| ☐ 乾麺うどん、パスタ | ☐ |
| ☐ 缶詰 | ☐ |
| ☐ インスタントみそ汁、
即席スープ | ☐ |
| ☐ 調味料、嗜好品、
菓子類 | ☐ |
| ☐ カセットコンロ等の熱源 | ☐ |
| ☐ カセットボンベ等の燃料 | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |

避難バッグの中身チェック

- | | |
|---|---|
| ☐ 3日分の食料 | ☐ タオル |
| ☐ 水1.5リットル | ☐ コンタクトレンズ、
メガネの替え |
| ☐ 名前・緊急連絡先・血
液型・家族との緊急避
難所などを書いたメモ | ☐ ウェットティッシュ |
| ☐ 運動靴 | ☐ ティッシュペーパー |
| ☐ 常備薬、救急セット | ☐ ラップ |
| ☐ マスク | ☐ ガムテープ |
| ☐ 外傷治療薬 | ☐ 防寒具、携帯カイロ、
熱冷却シート |
| ☐ 懐中電灯、ラジオ | ☐ ゴミ袋、ポリ袋 |
| ☐ 簡易トイレ | ☐ 雨具 |
| ☐ 万能ナイフ | ☐ 新聞紙 |
| ☐ ロープ | ☐ 油性ペン |
| ☐ 笛 | ☐ |
| ☐ 下着 | ☐ |

令和7年度 第2回

家族介護者交流事業

在宅で介護している皆様へ 気分転換のひとときを過ごしませんか！

【対象者】 在宅において高齢者等の介護をされている介護者

【開催日】 令和7年11月18日（火） 10:00～14:30

【場 所】 湯元啄木亭（湯川町 1-18-15）

【催 事】

1

【体験 講演】

「フラワーアレンジメントで
楽しくリフレッシュ」

〈講師〉

（株）つな生花店
専務取締役
綱くみ子 氏



2

【情報提供】

「クイズでわかる
成年後見制度」

〈講師〉

函館市成年後見センター
職員



3

【懇談】

「日頃の介護体験談・
情報共有等」

参加者間の交流ができます」

〈進行〉

函館認知症の人を支える会



4

【温泉入浴】

「温泉に入ってリラックス」

懇談中や終了後も
入浴できます」



【定 員】 30名（申込書 先着順で決定します）

【申 込】 所定の「参加申込書」を 担当事務局へ提出して下さい。
「参加申込書」は、担当事務局に設置しております。

【締 切】 令和7年10月30日（木）（申込書必着）

《お申し込み・お問い合わせ》

〒040-0063

函館市若松町33番6号 函館市総合福祉センター3階

函館市社会福祉協議会 事業課（担当事務局：佐藤）

TEL 0138-23-2226 / FAX 0138-23-2224

参加無料
お気軽に
お申し込み下さい

※ 会場内のマスク着用は、個人の判断が基本となります。

令和7年度「家族介護者交流事業」参加申込書

令和 年 月 日

下記のとおり参加申し込みいたします。

<申込者=介護をしている方>

ふりがな					
氏 名		性別	男・女	年齢	歳
住 所	〒 函館市 町 丁目 番 号 (番地)				
T E L	—				

<介護を受けている方の情報>

ふりがな				性別	男・女	み申込 ての者 関から	
氏 名							
生年月日	明・大・昭	年	月	日(生)	年齢		
身体等の 状 況	※ ☐ 寝たきり ☐ 認知症 ☐ その他 ()						
そ の 他 特記事項							
質問1	※参加する場合 当日介護を交代していただける方はいらっしゃいますか? (☐ いる ☐ いない)						
質問2	※上記の質問に「いる」とお答えの方にお尋ねします 交代していただける方は、介護を受ける方からみてのご関係は? (☐ 長男 ☐ 孫 ☐ その他 ()						

<事務局記入欄>

上記 参加申込者が介護していることを確認しました。	
【確認日】	令和7年 月 日
【確認者】	印

高橋病院1階 community space

ポプラ健康サポートサロン

2025
10月

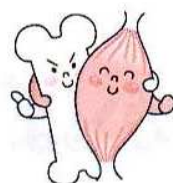
毎週月曜 10:00~11:00

場所：高橋病院1階 community space

6日 フレイルとは？ からだのフレイルと予防法について

運動能力の低下を主としたフレイルをからだのフレイルといいます。
理学療法士が自分で行える実践的な運動方法をお伝えします。

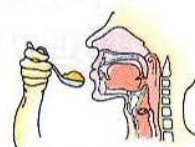
定員：20名



20日 フレイルとは？ オーラルフレイルと予防法について

「誤嚥」「誤嚥性肺炎」という言葉を知っていますか？
口やのどの機能も衰えていきます。おいしく安全に食事を続けるために、「食べる」の仕組みを知りましょう。自宅でできる口の体操もご紹介します。

定員：20名



27日 リハとヨガ～下半身編

リハビリの医学的な要素とヨガの心地よさを合わせ体操を行います。
いつものメニューにプラスワンメニューを追加し運動を行いたいと思います。
イスに座った運動がメインですので初めての方も是非ご参加ください。

定員：20名



参加費 ALL ¥200

9月9日（火）～予約受付開始

予約制

community spaceにて直接申し込み

SNSからDMまたはお電話での予約も承ります。

0138-78-1230

自動音声（4番その他を選び、
「ポプラ健康サポートサロンの件」とお伝え下さい。）

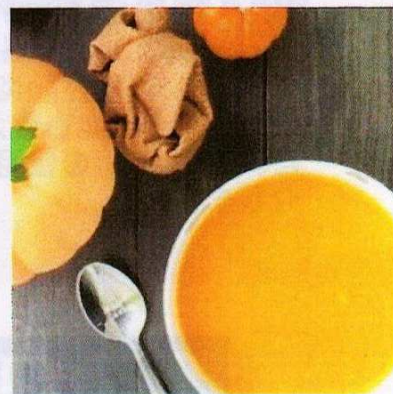


高橋病院 栄養管理室主催おうちごはんの会

第3回 一緒に食べられる 介護食

「かぼちゃのポタージュスープ」を
作ります

家族と一緒に食べられる
嚥下機能に配慮した簡単な
料理を作ります。安全でおいしい
調理のポイントもお話します。



日時：10月8日（水）
13時～14時30分

場所：高橋病院1階 コミュニティースペース

予約制 定員：10名 参加費 200円

コミュニティースペースにて直接申し込み、または、
お電話での予約も承ります。

電話：0138-78-1230 *自動音声にて4番その他を選び、
「おうちごはんの会の件」とお伝え下さい。

9月9日（火）～予約受付開始となります。

当日は
エプロン、三角巾、マスクをご持参ください。

ヒグマとの事故を防ぐために

- ヒグマの出没情報等を確認する
- 単独行動を避け複数で行動する
- 熊撃退スプレーや熊鈴を携帯する
- フンや足跡を見つけたら引き返す
- ゴミの処理に注意する
- 遭難した時は、落ち着いて行動する。

北海道警察【https://x.com/HP_tiki】



五稜郭

函館中央警察署
本町交番

作成者
梅田 航希
TEL 52-7770

秋の全国交通安全運動

夕暮れに 歩行者を照らす 照time

- 運動期間
9月21日(日)から9月30日(火)
- ドライバーの皆さんへ
日没が早まり、通勤や買い物等、外出する時間帯が薄暮時間帯になります。
特に、夕暮れや夜間は、歩行者や自転車に気づくのが遅れます。
運転の際は、事故を防ぐためにも「スピードダウン」と「安全確認」を徹底しましょう。



管内の事件発生状況

- 自転車盗 5件
 - その他の窃盗 6件
- (7月1日から8月1日までの間)

自転車の盗難対策

～二重ロックと防犯登録を！～

- 自転車の施錠を忘れずに！
自転車の盗難被害者の多くは「自転車の鍵を閉め忘れた！」と鍵をかけずに駐輪し、自転車の盗難被害に遭っています。鍵は一つだけでなく二重にロックすることで防犯効果が高まります。二重ロックを心がけましょう。
- 防犯登録を必ずしよう！
自転車の防犯登録は義務づけられています。防犯登録をすることで盗難抑止効果が期待でき、もし盗難に遭われた際にも早期手配・早期発見へと繋がります。



ほくとポリス

防犯アプリ
ほくとポリス



◎ 秋のグリーン作戦 ◎

・ 期間 令和7年10月1日(水)～10月31日(金)

10月は「きれいな街づくりに向けた清掃美化運動月間」です。
ポイ捨てごみを一掃しましょう！！

- 自宅や職場周辺などの“ひと掃き”をしましょう。
- 外出先でのごみは持ち帰りましょう。
- 町会などの清掃活動には積極的に参加しましょう。

きれいな
街づくり
強調日！！

全市一斉清掃日



- ・ 日 時 10月19日(日) 午前8時～午前9時(小雨決行)
※地域によって清掃日時が異なる場合がございます。
お住いの町会・自治会などにお問合せください。
- ・ 内 容 市内の道路・観光地などで町会やボランティア団体などによる清掃が行われます。地域の清掃活動には、積極的な参加をお願いします。

お問合せ＝環境部清掃事業課(51-5163)

戸井・恵山・楳法華・南茅部の各支所市民福祉課



主催/函館市

共催/函館の街をきれいにする市民運動協議会・函館市町会連合会